

ADATKEZELÉSI TÁJÉKOZTATÓ

TrintendLab platform (app.trintend.com) — sportoló és edző felhasználók részére

1. Az adatkezelő

Adatkezelő megnevezése: Kovács Viktor e.v.

Székhely / levelezési cím: 1112 Budapest, Hérics utca 16 Magyarország

Nyilvántartási szám / adószám: 45715473-1-43

Elérhetőség (adatvédelmi ügyekben): info@trintend.com

2. A tájékoztató célja és hatálya

Jelen tájékoztató célja, hogy a TrintendLab platform (a továbbiakban: „Platform”, elérhetősége: app.trintend.com) sportoló és edző felhasználói (a továbbiakban együtt: „Érintettek”) számára átlátható, közérthető tájékoztatást nyújtson a személyes adataik kezeléséről, az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendelete (GDPR), valamint az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény (Infotv.) alapján.

A tájékoztató a Platform mindkét felhasználói szerepkörére (Sportoló, Edző) kiterjed; ahol a kezelt adatkör vagy jogalap szerepkörönként eltér, azt a 4. pont táblázata jelzi.

3. Alapfogalmak

Személyes adat	Azonosított vagy azonosítható természetes személyre vonatkozó bármely információ.
Különleges adatkategória	Egészségügyi adat — jelen esetben: laboreredmények, az azokból származtatott élettani mutatók, valamint az Intervals.icu-ról olvasott szívverés-variabilitás (HRV), nyugalmi pulzus és alvásidő —, amelyre a GDPR szigorúbb, kifejezett hozzájárulást megkövetelő szabályokat ír elő.
Adatkezelő	Aki az adatkezelés céljait és eszközeit meghatározza (jelen esetben a Platform üzemeltetője).
Adatfeldolgozó	Aki az adatkezelő nevében, annak utasítása szerint kezel személyes adatot (l. 7. pont — Supabase, Vercel, Stripe stb.).
Címzett	Az a személy vagy szervezet, akivel a személyes adatot közlik — akkor is, ha nem adatfeldolgozó. Jelen tájékoztató szempontjából ilyen címzett különösen az Ajánló Edző (5. pont) és az adószám-ellenőrzést végző hatósági rendszer (7. pont).
Ajánló Edző	Az az edző felhasználó, aki a Sportolót a Platformra ajánlotta, és akinek a Sportoló vásárlásai után a Platform jutalékot fizet.

4. Kezelt adatkörök, célok és jogalapok

Adatkör	Konkrét adatok	Kezelés célja	Jogalap
Fiók / regisztráció	E-mail cím, jelszó (hash), szerepkör (admin/edző/sportoló), nyelvi beállítás	Fiók létrehozása, azonosítás, hozzáférés-kezelés	Szerződés teljesítése
Sportolói	Név, sportág, edzési	Az edzésterv	Szerződés teljesítése

Adatkör	Konkrét adatok	Kezelés célja	Jogalap
alapadatok	előzmények, célok, heti edzésszám	személyre szabása	
Laboreredmények és élettani mutatók	Feltöltött terheléses vizsgálati jegyzőkönyvek, az azokból AI-elemzéssel kinyert mutatók, metabolikus modell, edzészónák	Edzésterv-generálás, teljesítmény-elemzés	Kifejezett hozzájárulás (GDPR 9. cikk (2) a) + szerződés teljesítése
Egészségi állapotra vonatkozó bejelentések	Sérülések, egészségügyi körülmények, terhelhetőségi korlátok	Az edzésterv biztonságos személyre szabása	Kifejezett hozzájárulás
Edzéstervek és edzések	Generált edzéstervek, az egyes edzések tartalma, teljesítési státusza (tervezett / teljesített / kihagyott)	A megrendelt szolgáltatás nyújtása; az Ajánló Edző általi szakmai követés (5. pont)	Szerződés teljesítése
Intervals.icu-ból olvasott edzés- és wellness-adat	Ténylegesen teljesített tevékenységek (típus, időtartam), szívverés-variabilitás (HRV), nyugalmi pulzus, alvásidő	A terv és a tényleges teljesítés összevetése, a regenerálódás értékelése	Kifejezett hozzájárulás (egészségügyi adat) + szerződés teljesítése
Napi kiértékelés és heti összegzés	AI által generált értékelő szöveg, a terv-tény összevetés és a wellness-adatok pillanatképe, a felhasznált AI-modell megnevezése	Napi visszajelzés a Sportolónak; a következő edzésterv megalapozása	Kifejezett hozzájárulás + szerződés teljesítése
Avatar chat és hibajelentés	Sportoló és AI-avatar közötti üzenetváltás, strukturált hibajelentési mezők, az utolsó üzenetekből képzett, redaktált kontextus	AI-alapú coaching-interakció biztosítása; jelentett hibák technikai kivizsgálása	Hozzájárulás + jogos érdek (szolgáltatásminőség)
Szolgáltatás-igénybevételi és használati adatok	A megvásárolt szolgáltatási csomag (Basic/Premium/Ultra), az edzésblokk kezdő- és zárónapja, felhasznált újratervezések száma, napi avatar-tokenfelhasználás	A megvásárolt jogosultságok érvényesítése, visszaélés- és költségkontroll	Szerződés teljesítése + jogos érdek
Fizetési adatok	Tranzakció összege, dátuma, számlázási státusz, számlázási név és cím — a kártyaadatokat a Platform nem tárolja, azokat kizárólag a Stripe kezeli	Fizetés lebonyolítása, számlázás, jutalék-elszámolás	Szerződés teljesítése + jogi kötelezettség (számviteli/NAV)
Edzői számlázási és ellenőrzési adatok	Az Edző számlázási adatai, adószáma, az adószám-ellenőrzés eredménye és időpontja, Stripe Connect-fiók azonosítója	Jutalék-elszámolás és kifizetés; jogszabályi számlázási megfelelés; visszaélés-megelőzés	Szerződés teljesítése + jogi kötelezettség

Adatkör	Konkrét adatok	Kezelés célja	Jogalap
Edzői hitelesítő adatok	Edző saját Anthropic API-kulcsa, Billingo API-kulcsa; sportolói Intervals.icu API-kulcs — titkosítva tárolva, a kliens felé soha nem kerül vissza	Az edzőhöz, illetve sportolóhoz kötött AI-, számlázási és szinkron-szolgáltatások működtetése	Szerződés teljesítése
Technikai naplók	Bejelentkezési és rendszereseménynaplók (audit log), IP-cím, user agent (jogi jellegű elfogadásoknál is)	Biztonság, visszaélés-megelőzés, jogi elfogadások bizonyítása	Jogos érdek + jogi kötelezettség

5. Az Ajánló Edző mint címzett

5.1 Terv-betekintés: Amennyiben a Sportoló Ajánló Edző meghívó linkjén keresztül regisztrált, az Ajánló Edző a Platform felületén megtekintheti a Sportoló részére készült edzésterveket, az egyes edzések tartalmát és teljesítési státuszát (tervezett / teljesített / kihagyott). Ez a hozzáférés 2026. augusztus 3-tól áll fenn, és kizárólag az adott Ajánló Edzőhöz ajánlás útján kapcsolódó Sportolóra terjed ki.

5.2 Kizárt adatkörök: Az Ajánló Edző NEM éri el a Sportoló laboreredményeit és az azokból származtatott élettani mutatóit, edzészónáit, egészségi állapotára vonatkozó bejelentéseit, az avatar-beszélgetések tartalmát, a hibajelzéseit, a napi kiértékeléseket, valamint az Intervals.icu-ból olvasott tényleges teljesítmény- és wellness-adatokat. E korlátozást a Platform adatbázis-szintű, sor-szintű hozzáférés-vezérléssel (RLS) érvényesíti — az érintett táblákon nincs az edző számára olvasási jogosultság.

5.3 A napi kiértékelő e-mail címzettje: A Platform a Sportolónak küldött napi kiértékelő e-mailt kizárólag a Sportoló saját e-mail címére küldi meg; annak másolatát az Ajánló Edzőnek nem továbbítja. Az Ajánló Edző tehát a Sportoló regenerálódási és tényleges edzésteljesítmény-adataihoz semmilyen csatornán — sem a felületen, sem e-mailben — nem jut hozzá.

5.4 Az Edzőt terhelő kötelezettségek: Az Ajánló Edzőt a megismert adatok tekintetében — az Edzői Partner Szerződés alapján — időbeli korlátozás nélküli titoktartási kötelezettség és célhoz kötöttség terheli: az adatot kizárólag az érintett Sportoló szakmai támogatása céljából használhatja fel, azt harmadik személynek nem továbbíthatja, nem elemezheti üzleti célból és nem hozhatja nyilvánosságra.

5.5 Adatvédelmi szerepkör: Az 5.1 pont szerinti adatközlés vonatkozásában az adatkezelő a Platform; az Ajánló Edző a Platform adatkezelésén belül fér hozzá az adatahoz, és azt saját rendszerébe nem másolhatja át. Ha a Sportoló és az Edző között a Platformtól független, önálló coaching-jogviszony áll fenn, az annak keretében történő adatkezelésért az Edző önállóan felel.

6. Automatizált feldolgozás és mesterséges intelligencia

A Platform mesterséges intelligencia (Anthropic Claude modellek) segítségével generál edzésterveket, elemzi a feltöltött laborjegyzőkönyveket, biztosít avatar-alapú coaching-interakciót, készíti a napi kiértékelést és a heti összegzést, valamint — hibajelentés esetén — technikai diagnosztikát végez a bejelentett probléma kivizsgálására.

A Platform az egyes részfeladatokhoz eltérő AI-modellt használhat, és e modellek körét a technológiai fejlődéshez igazodva módosíthatja. A modellváltás az adatkezelés célját és jogalapját nem érinti; az adatfeldolgozó (Anthropic) személye változatlan.

Amennyiben a Sportolóhoz aktív Ajánló Edző tartozik, a Sportolóra vonatkozó AI-hívások az Ajánló Edző saját, a Platformon titkosítva tárolt AI-szolgáltatói hozzáférésein futnak, azaz az adott hívás az Edző és az AI-szolgáltató közötti szerződés alá tartozik. Az adatkezelés célját és eszközeit ebben az esetben is a Platform határozza meg; az Edző e körben nem válik önálló adatkezelővé. [Ezt az álláspontot ügyvédi/DPO felülvizsgálatra kell bocsátani.]

Az AI által generált edzésterv, napi kiértékelés és avatar-válasz nem minősül a GDPR 22. cikke szerinti, kizárólag automatizált döntésen alapuló, az Érintettre nézve jogi hatással járó vagy őt hasonlóképpen jelentős mértékben érintő döntésnek — az edzésterv sportszakmai tartalma javaslat jellegű, és az Érintett szabadon eltérhet tőle, illetve edzőjével egyeztetheti azt. [Ezt az álláspontot ügyvédi véleménnyel érdemes megerősíteni, különös tekintettel arra, hogy egyes Sportolók kizárólag AI-avatar coachingot vesznek igénybe, emberi edző közreműködése nélkül.]

A hibajelentési ágens a bejelentés kivizsgálása során a forráskódot (nem személyes adatot) olvassa; a bejelentéshez kapcsolódó, az utolsó üzenetekből képzett kontextus feldolgozás előtt redakción esik át (API-kulcsszerű és egyéb érzékeny mintázatok eltávolítása).

7. Adatfeldolgozók, címzettek és adattovábbítás

A Platform az alábbi adatfeldolgozókat és címzetteket veszi igénybe. Az adatfeldolgozók mindegyikével a GDPR 28. cikke szerinti adatfeldolgozói szerződés (DPA) megkötése szükséges — ennek megléte és pontos tartalma jelen tervezet elkészültekor ellenőrzésre, illetve ügyvédi/DPO felülvizsgálatra vár.

Szolgáltató	Szerep	Kezelt adatkör	Székhely / adattovábbítás
Supabase	Adatbázis, hitelesítés, fájl tárolás	Valamennyi, a 4. pontban felsorolt tárolt adatkör	EU — Írország (AWS eu-west-1 régió)
Vercel	Alkalmazás-hosting, futtatási környezet	Valamennyi, az alkalmazáson áthaladó adat (tranzitban)	USA — DPF / SCC alapján, l. 8. pont
Stripe	Fizetési szolgáltató, kifizetések (Stripe Connect)	Fizetési és számlázási adatok, edzői kifizetési adatok	USA / Írország — DPF / SCC alapján
Billingo	Magyar NAV-kompatibilis számlázás; az edzői adószám NAV-ellenőrzésének közvetítése	Számlázási adatok; edzői adószám (ellenőrzés céljából)	Magyarország
Anthropic (Claude API)	AI-alapú edzésterv-generálás, laborelemzés, avatar-beszélgetés, napi kiértékelés, heti összesség, hibajelentés-diagnosztika	Az AI-modellnek átadott sportoló-, edzésterv- és beszélgetés-adat (a rendszer-promptok elválasztják a szabad szöveget a strukturált adattól)	USA — DPF / SCC alapján
Intervals.icu	Edzésadat-szinkronizáció, tényleges tevékenységek és wellness-adatok forrása	Zóna- és tervadatok kiküldése; tevékenység-, HRV-, nyugalmi pulzus- és alvásadat olvasása — a Sportoló saját Intervals.icu-fiókjához kötve	USA — DPF / SCC alapján
Hostinger (SMTP)	E-mail kézbesítés (napi kiértékelő e-mail)	Címzett e-mail címe, az e-mail tartalma (napi értékelő szöveg)	EU — [Magyarország]
GitHub	Kódtárolás; a hibajelentési ágens READ-ONLY	Kizárólag forráskód — a sportoló-adat nem kerül a GitHub-repóba	USA — DPF / SCC alapján

Szolgáltató	Szerep	Kezelt adatkör	Székhely / adattovábbítás
	kódolvasása		
Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV)	Címzett (hatóság) — adószám érvényességének ellenőrzése	Edzői adószám	Magyarország
Európai Bizottság — VIES	Címzett (uniós rendszer) — nem magyar uniós adószám ellenőrzése	Edzői adószám és ország-kód	Európai Unió
Ajánló Edző	Címzett (természetes személy) — I. 5. pont	Edzésterv, az egyes edzések tartalma és teljesítési státusza	Az Edző mindenkori tartózkodási helye

8. Adattovábbítás harmadik országba

A 7. pontban felsorolt szolgáltatók egy része (Vercel, Stripe, Anthropic, GitHub) az Amerikai Egyesült Államokban székhellyel rendelkezik vagy ott is feldolgoz adatot. Az ilyen adattovábbítás jogszerűségét a GDPR V. fejezete szerint kell biztosítani — jellemzően az EU-US Adatvédelmi Keretrendszer (Data Privacy Framework) alá tartozó tanúsítvány, ennek hiányában Európai Bizottság által jóváhagyott általános adatvédelmi kikötések (Standard Contractual Clauses, SCC) útján.

Az adatbázis és a fájl tárolás (Supabase) az Európai Unión belül, írországi régióban működik; a sportolói egészségügyi adatok tárolása tehát az EU területén történik. A tárolt adat ugyanakkor az alkalmazás futtatása során a hosting-szolgáltatón (Vercel), az AI-feldolgozás során pedig az AI-szolgáltatón (Anthropic) keresztül harmadik országba is továbbításra kerül.

9. Adatmegőrzési idő

- Fiókadatok: a fiók fennállásáig, törlési kérelem esetén a 10. pont szerinti kivétellel.
- Számlázási / fizetési adatok: a számviteli és adójogi (Sztv., Art.) megőrzési kötelezettség szerint — jellemzően 8 év.
- Laboreredmények, élettani mutatók, edzészónák: a fiók fennállásáig, mivel ezek a további edzésterv alapját képezik; a hozzájárulás visszavonása esetén törlésre kerülnek.
- Edzésterv, edzések, heti összegzések: a fiók fennállásáig (a heti összegzés a következő edzésterv generálásának bemenete).
- Napi kiértékelések és a hozzájuk tárolt wellness-pillanatkép: a szolgáltatás igénybevételét (a sportolói fiók megszűnését) követő 2 évig.
- Avatar-beszélgetések és hibajelentések: a szolgáltatás igénybevételét (a sportolói fiók megszűnését) követő 2 évig, kivéve, ha jogi eljáráshoz ennél hosszabb megőrzés szükséges.
- Használati adatok (napi tokenfelhasználás, jogosultsági állapot): 1 évig.
- Edzői adószám-ellenőrzés eredménye: az edzői jogviszony fennállásáig, azt követően a számviteli megőrzési kötelezettség szerint.
- Technikai/audit naplók: 1 évig, biztonsági incidens esetén ennél hosszabb ideig, dokumentált indokkal.

Az edzésblokk négy hetes időtartamának lejártá a szolgáltatások elérhetőségét korlátozza, de önmagában nem jelenti a Sportoló adatainak törlését: a korábbi edzésterv, zónák és laboreredmények a fiók fennállásáig elérhetők maradnak.

10. Törlési kérelem és jogi megőrzési kivétel

Az Érintett által kezdeményezett adattörlési kérelem teljesítése során, amennyiben az adott Sportolóhoz még aktív, jogi megőrzési kötelezettség alá eső számlázási hivatkozás (pl. folyamatban lévő számviteli időszak)

kapcsolódik, a Platform az érintett adatot — teljes törlés helyett — anonimizálja, oly módon, hogy az a számviteli megőrzési kötelezettségnek megfeleljen, de az Érintett többé ne legyen belőle azonosítható.

11. Az Érintettek jogai

- Hozzáférési jog: tájékoztatást kérhet arról, hogy adatait kezelik-e, és ha igen, milyen körben.
- Helyesbítéshez való jog: pontatlan adatai helyesbítését kérheti.
- Törléshez való jog („elfeledtetéshez való jog”): a 10. pontban rögzített kivétellel kérheti adatai törlését.
- Adatkezelés korlátozásához való jog.
- Tiltakozáshoz való jog a jogos érdeken alapuló adatkezelés ellen.
- Adathordozhatósághoz való jog: a szerződés teljesítésén vagy hozzájáruláson alapuló, automatizáltan kezelt adatait tagolt, géppel olvasható formátumban kérheti.
- Hozzájárulás visszavonásához való jog: a hozzájáruláson alapuló adatkezelés esetén a hozzájárulás bármikor, visszamenőleges hatály nélkül visszavonható. Ez kiterjed az Intervals.icu-összekötés megszüntetésére és — az 5. pont szerinti körben — az Ajánló Edző felé történő adatközlésre is.

A fenti jogok gyakorlására irányuló kérelmet az 1. pontban megjelölt elérhetőségekre kell benyújtani. A Platform a kérelmet indokolatlan késedelem nélkül, de legkésőbb 1 hónapon belül teljesíti.

12. Jogorvoslati lehetőségek

Az Érintett jogainak megsértése esetén a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz (NAIH, székhely: 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9–11.; postacím: 1363 Budapest, Pf. 9.; honlap: naih.hu) fordulhat panasszal, illetve jogainak megsértése esetén bírósághoz fordulhat.

13. Adatbiztonsági intézkedések

A Platform a különösen érzékeny hitelesítő adatokat (AI-szolgáltatói API-kulcsok, számlázási API-kulcsok, harmadik féltől származó szinkron-API-kulcsok) AES-256-GCM titkosítási eljárással tárolja, oly módon, hogy azok a kliensoldalra visszaolvasás céljából soha nem kerülnek vissza. Az SMTP-hozzáférés és az egyéb szolgáltatói titkok kizárólag a futtatási környezet titkosított környezeti változóiban élnek, az adatbázisban nem.

A Platform az adatbázis-szintű, sor-szintű hozzáférés-vezérlést (RLS) alkalmazza annak biztosítására, hogy az egyes Érintettek kizárólag a saját adataikhoz, az Edzők pedig kizárólag az 5.1 pontban meghatározott, szűk adatkörhöz férjenek hozzá. Az egészségügyi jellegű adatokat hordozó táblákon az Edző számára egyáltalán nincs olvasási jogosultság; az Edző még a Sportoló nevét is csak egy erre a célra készült, kizárólag az azonosítót és a nevet visszaadó, ajánlási kapcsolatra szűkített lekérdezésen keresztül éri el.

A Platform a biztonsági és jogi szempontból releváns eseményeket (bejelentkezés, jogosultság-változás, jogi elfogadás, visszatérítés, adószám-ellenőrzés) auditnaplóban rögzíti.

14. A tájékoztató módosítása

A Platform fenntartja a jogot jelen tájékoztató módosítására. Lényeges módosítás esetén az Érintettek erről a Platformon keresztül vagy e-mail útján tájékoztatást kapnak.